

## **BETEGTÁJÉKOZTATÓ: INFORMÁCIÓK A FELHASZNÁLÓ SZÁMÁRA**

### **Magnosolv granulátum**

könnyű, bázisos magnézium-karbonát, könnyű magnézium-oxid

**Mielőtt elkezdené szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegtájékoztatót.**

Ez a gyógyszer orvosi rendelvény nélkül kapható. Mindemellett az optimális hatás érdekében elengedhetetlen a gyógyszer körültekintő alkalmazása.

- Tartsa meg a betegtájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.  
További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

### **A betegtájékoztató tartalma:**

1. Milyen típusú gyógyszer a Magnosolv granulátum és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Magnosolv granulátum alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Magnosolv granulátumot?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Magnosolv granulátumot tárolni?
6. További információk

## **1. MILYEN TÍPUSÚ GYÓGYSZER A MAGNOSOLV GRANULÁTUM ÉS MILYEN BETEGSÉGEK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?**

Magnéziumhiány megelőzésére és megszüntetésére alkalmazott készítmény, ha nincs szükség parenterális (a tápcsatornát megkerülő) kezelésre. Magnéziumhiány elsősorban az alábbi állapotok esetén alakul ki:

- a gyomor-bél rendszeren keresztül történő veszteség: vékony- és vastagbélgyulladás (enteritis, colitis), felszívódási zavar (malabsorptio), vékonybélszakasz eltávolítás (resectio);
- vesén keresztül történő veszteség: megnövekedett vizeletmennyiség (polyuria), akut vagy krónikus veseelégtelenség, cukorbetegség (diabetes mellitus) és diabetes insipidus;
- a belsőelválasztású mirigyek betegségei (primer hyperparathyreosis, primer és szekunder hyperaldosteronismus, hyperthyreosis);
- máj- és hasnyálmirigy betegségei (májcirrhosis, hasnyálmirigy gyulladás, alkoholizmus);
- különböző gyógyszerek alkalmazása, mint vízajtók, szívglükozidok, gentamicin, amphotericin B, cisplatin, D-penicillamin, ciklosporin, valamint egyes hormonkészítmények (T<sub>3</sub>, T<sub>4</sub>, kortikoszteroidok, inzulin);
- magnéziumhiányos mesterséges táplálás;
- terhesség és szoptatás ideje alatt;
- hiányos-, ill. elégtelen táplálkozás (éhezés, koplalás, fehérjedús táplálkozás);
- elektrolit- és pH eltolódás (magas vér-kalciumszint, alacsony foszfát szint, a vér vegyhatásának savas irányú eltolódása);
- krónikus stressz.

## **2. TUDNIVALÓK A MAGNOSOLV GRANULÁTUM ALKALMAZÁSA ELŐTT**

**Ne alkalmazza a Magnosolv granulátumot ha ön:**

- ha allergiás (túlérzékeny) a készítmény bármely összetevőjére,
- veseműködés súlyos zavara esetén.

**A Magnosolv granulátum fokozott elővigyázatossággal alkalmazható:**

Csökkenti a vastartalmú készítmények, egyes antibiotikumok (tetracyclinek) és egyes csontritkulás (osteoporosis) elleni (nátriumfluorid tartalmú) készítmények felszívódását, ezért a Magnosolvot 3-4 órával a fent említett gyógyszerek alkalmazása után célszerű bevenni.

### **Terhesség és szoptatás**

Terhesség és szoptatás alatt is szedhető.

### **Gyermekek**

6 év alatti gyermekek dózisait testsúlyuknak megfelelően a granulátum magnézium tartalmát és a napi átlagdózist figyelembe véve kell meghatározni, kiszámítani.

### **Időskor**

Idős betegek kezelésekor nincs különleges teendő vagy utasítás.

### **A kezelés ideje alatt szedett egyéb gyógyszerek**

Ha egyidejűleg más gyógyszert is szed, előtte kérje ki kezelőorvosa véleményét.

A készítmény az egyidejűleg szedett egyéb gyógyszerek hatását megváltoztathatja.

Csökkenti a vastartalmú készítmények, egyes antibiotikumok (tetracyclinek) és egyes csontritkulás (osteoporosis) elleni (nátriumfluorid tartalmú) készítmények felszívódását, ezért a Magnosolvot 3-4 órával a fent említett gyógyszerek alkalmazása után célszerű bevenni.

Bizonyos vízhajtók, ún. káliumvisszatartó vízhajtók alkalmazása esetén (pl. Verospiron) a készítmény kálium tartalmát figyelembe kell venni. Ebben az esetben káliumszegény diétát kell tartani.

Amennyiben Ön szed vízhajtót, ezt jelezze orvosának, aki majd részletesen tájékoztatja a káliumszegény diétáról.

### **A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességekre**

Előírás szerinti használat esetén a Magnosolv granulátum a gépjárművezetői képességekre, a gépek kezelésére nincs hatással. Veszélyes munkavégzést befolyásoló hatása nincs.

## **3. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A MAGNOSOLV GRANULÁTUMOT?**

Adagolása a magnéziumhiány súlyosságától is függ.

#### Szokásos adagja naponta:

Felnőtteknek és fiatalok esetén	naponta 1-2-szer 1 tasak
10-14 éves gyermekeknek	naponta ½-1 tasak
6-9 éves gyermekeknek	½ tasak, lehetőség szerint két részre elosztva.

A tasak tartalmát egy pohár vízben kell feloldani és étkezések között meginni. Az étkezés előtti bevétel elősegíti a magnézium felszívódását.

Ha az orvos másképpen nem rendeli, alacsony magnézium szérumszint esetén (krónikus magnéziumhiány) négy héten át történő napi alkalmazás szükséges.

#### **Ha az előírtnál több Magnosolv granulátumot alkalmazott:**

Fokozott fáradtság, hasmenés jelentkezhet a gyógyszer túladagolása miatt.

Ilyenkor orvoshoz kell fordulni.

#### **Ha elfelejtette alkalmazni a Magnosolv granulátumot:**

Amennyiben egy alkalommal a Magnosolv granulátum bevételét elfelejtette, semmilyen különleges teendő nincs. Azonos adaggal a következő adagolási időpontban folytassa a kezelést.

Ne alkalmazzon kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a készítmény alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

#### **4. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK**

Mint minden gyógyszer, így a Magnosolv granulátum is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Alkalmazása során hasmenés jelentkezhet. Hasmenés jelentkezése esetén a készítmény szedését abba kell hagyni, vagy az adagot csökkenteni kell.

Nagyobb adagok alkalmazását követően fokozott fáradtság alakulhat ki. Ebben az esetben orvoshoz kell fordulni.

Ha bármely mellékhatás súlyossá válik, vagy ha a betegtájékoztatóban felsorolt mellékhatásokon kívül egyéb tünetet észlel, kérjük, értesítse orvosát vagy gyógyszerészét.

#### **5. HOGYAN KELL A MAGNOSOLV GRANULÁTUMOT TÁROLNI?**

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne alkalmazza a Magnosolv granulátumot. A lejárati idő a megadott hónap utolsó napjára vonatkozik-

#### **6. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK**

##### **Mit tartalmaz a Magnosolv granulátum**

- A készítmény hatóanyagai: könnyű, bázisos magnézium-karbonát 670 mg, könnyű magnézium-oxid 342 mg
- Egyéb összetevő(k): szacharin-nátrium, nátrium-klorid, nátrium-ciklamát, citrom aroma, nátrium-karbonát, nátrium-hidrogén-karbonát, kálium-hidrogén-karbonát, citromsav

##### **Milyen a Magnosolv granulátum külleme és mit tartalmaz a csomagolás**

5,79-6,4 g granulátum háromrétegű (papír/alumínium/PE) tasakba töltve. 10 vagy 20 vagy 30 vagy 50 tasak dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.

##### **A forgalomba hozatali engedély jogosultja**

Meda Pharma Hungary Kft.  
1139 Budapest, Váci út 91.

Gyártó:  
Meda Pharma GmbH  
Guglgasse 15  
A-1110 Wien  
Ausztria

OGYI-T-5334/01-04

##### **A betegtájékoztató engedélyezésének dátuma:.**

2011. 02. 17.